



**online**  
noviembre  
**2022**

# **WORKSHOP**

***telar de cintura  
y geometría  
textil  
prehispánica***

**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

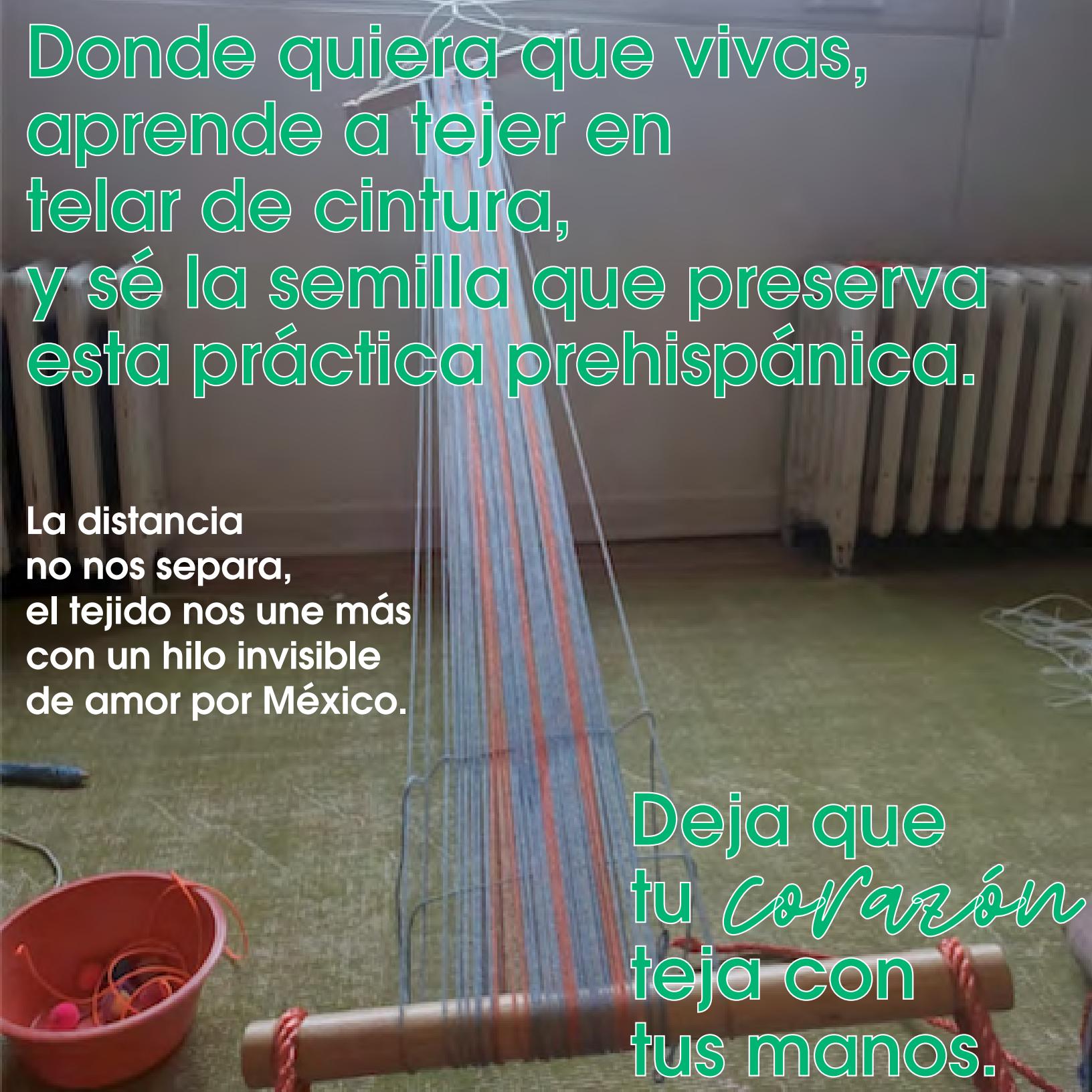


# ¡Estás a un paso de ser tejedora de telar de cintura!

Para seguir con esta  
tradición ancestral.

Si estás buscando aprender algo **original**, fuera de lo común, pero a la vez **tradicional**, que te acerca a tus **raíces**, que te llene el **corazón**, que te haga entender otros horizontes; algo que te demuestre **que puedes** hacer algo increíble y fabuloso. Es una gran experiencia.

**¡Esta es tu oportunidad!**  
**¡Inscríbete!**



Donde quiera que vivas,  
aprende a tejer en  
telar de cintura,  
y sé la semilla que preserva  
esta práctica prehispánica.

La distancia  
no nos separa,  
el tejido nos une más  
con un hilo invisible  
de amor por México.

Deja que  
tu *corazón*  
teja con  
tus manos.

**¡HOLA!** Soy **Lorena**, diseñadora industrial egresada del CIDI-UNAM. Siempre he amado a **México y su multiculturallidad**.

Realicé intercambio académico en el Politécnico de Milán, Italia; ahí aprendí sobre el ciclo de vida de producto y su impacto ambiental y siempre digo: 'Regresé más mexicana que nunca! Estudié **nahuatl y la cultura mexicana**.

Trabajé para el **FONART**, dando talleres de innovación, cálculo de costos, elección de materiales, costura y acabados en productos de telar de cintura para **comunidades artesanales** y descubrí este **hermoso proceso**, y lo más lindo de todo: comencé a crear lazos con **artesanas maravillosas**, con las que tuve un intercambio de conocimientos y momentos extraordinarios con el telar de cintura, es mi **familia en las Sierras**.

Fundé Yolopaqui-México en 2015. He impartido **talleres de telar a niños y adultos**.

Continúo trabajando con **mujeres poderosas**, honrando su labor y colaborando juntas por un objetivo en común, ser felices haciendo lo que amamos.

**Impartido por  
D.I. Lorena Gallardo Nielsen**



# ¿Cuándo y cómo sucederá?

**sábado y domingo  
19,20, 26 y 27  
de noviembre del 2022.**

**5** horas diarias  
de **10:00** a **15:00** horas.

**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

 @YolopaquiMexico  
 /yolopaqui  
 @yolopaqui  
[www.yolopaqui.mx](http://www.yolopaqui.mx)

Al inscribirte, recibirás:

-  **20** horas de curso intensivo (teoría y práctica)
-  **1** kit de material y todas las herramientas.
-  ¡BONUS! **1** pompón de Los Altos de Chiapas\*.
-  Certificado YOLOPAQUI
-  Manual de tejido

\*Todas nuestras piezas llevan una tarjeta con el nombre de su creadora, también de la comunidad a la que pertenece, para que las conozcas ♥

# ¿Qué realizarás?

Aprenderás a **montar, tejer y desmontar** en telar de cintura y aplicarás tu lienzo en una prenda de geometría textil prehispánica.

## ¿Cuál es el objetivo del curso?

**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

 @YolopaquiMexico  
 /yolopaqui  
 @yolopaqui  
[www.yolopaqui.mx](http://www.yolopaqui.mx)

Que conozcas las partes del telar y los distintos tejidos hechos en telar de cintura. Asimismo, conocerás la técnica haciendo un **lienzo de tejido liso (tipo tafetán) de 6 a 7cm de ancho por 1 metro** de largo aproximadamente, en técnica mixta, combinando la mixe de San Juan Cotzocón, Oaxaca, y de Tívó, Los Altos de Chiapas, México.

Para concluir, realizarás el objeto aplicando tu textil en una prenda para vestirla. Puedes elegir entre un **quexquémetl o huipil**. Puedes adornarla con los pompones.

# ¿Qué incluye lo que recibirás?

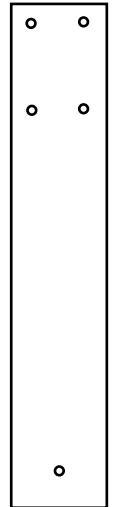
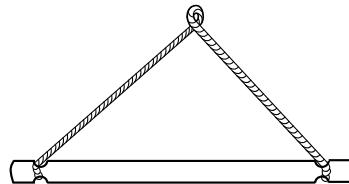
**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

 @YolopaquiMexico  
 /yolopaqui  
 @yolopaqui  
www.yolopaqui.mx

## El material del telar :

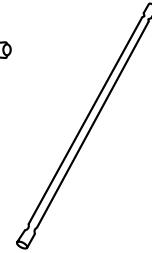
- 2** madejas de hilaza de algodón.
- 2** metros de hilo para lizos.
- 1** madeja para julio.
- 1** manual.

Tela para tu  
prenda prehispánica



## Las herramientas:

- 3** julios
- 1** vara de trama
- 1** vara de lizos
- 2** machetes o tzotzopatzli
- 1** urdidor
- 1** aguja
- 1** punzón
- 1** mepalal
- 1** lazo sujetador
- 1** cinta métrica
- 1** jícara



Estos son los **colores** de la hilaza con la que tejerás,  
puedes elegir hasta **2** tonos.  
-sujeto a disponibilidad-.



**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

**@YolopaquiMexico**  
**/yolopaqui**  
**@yolopaqui**  
[www.yolopaqui.mx](http://www.yolopaqui.mx)

## Notita al margen:

**YOLOPAQUI**  
significa corazón  
contento en  
lengua náhuatl.

**¡Haz lo que amas  
y mantente así! :)**

Elige si la tela para ensamble de tu lienzo,  
la deseas color crudo o negro.



# Temario por sesión:



**Sesión 1:** Partes del telar.

Diseño y desarrollo del ancho del lienzo.  
Preparación de la urdimbre y trama.  
Primera parte del montaje del telar.

**Sesión 2:** Segunda parte del montaje del telar.

**Sesión 3:** Tejerás en el telar de cintura, tejerás y tejerás...

**Sesión 4:** Desmontaje del telar.  
Confección de la prenda.  
Acabados y bellos detalles.

## Estructura de la clase:

+ de 6 años de  
experiencia  
dando cursos  
personalizados  
y grupales.

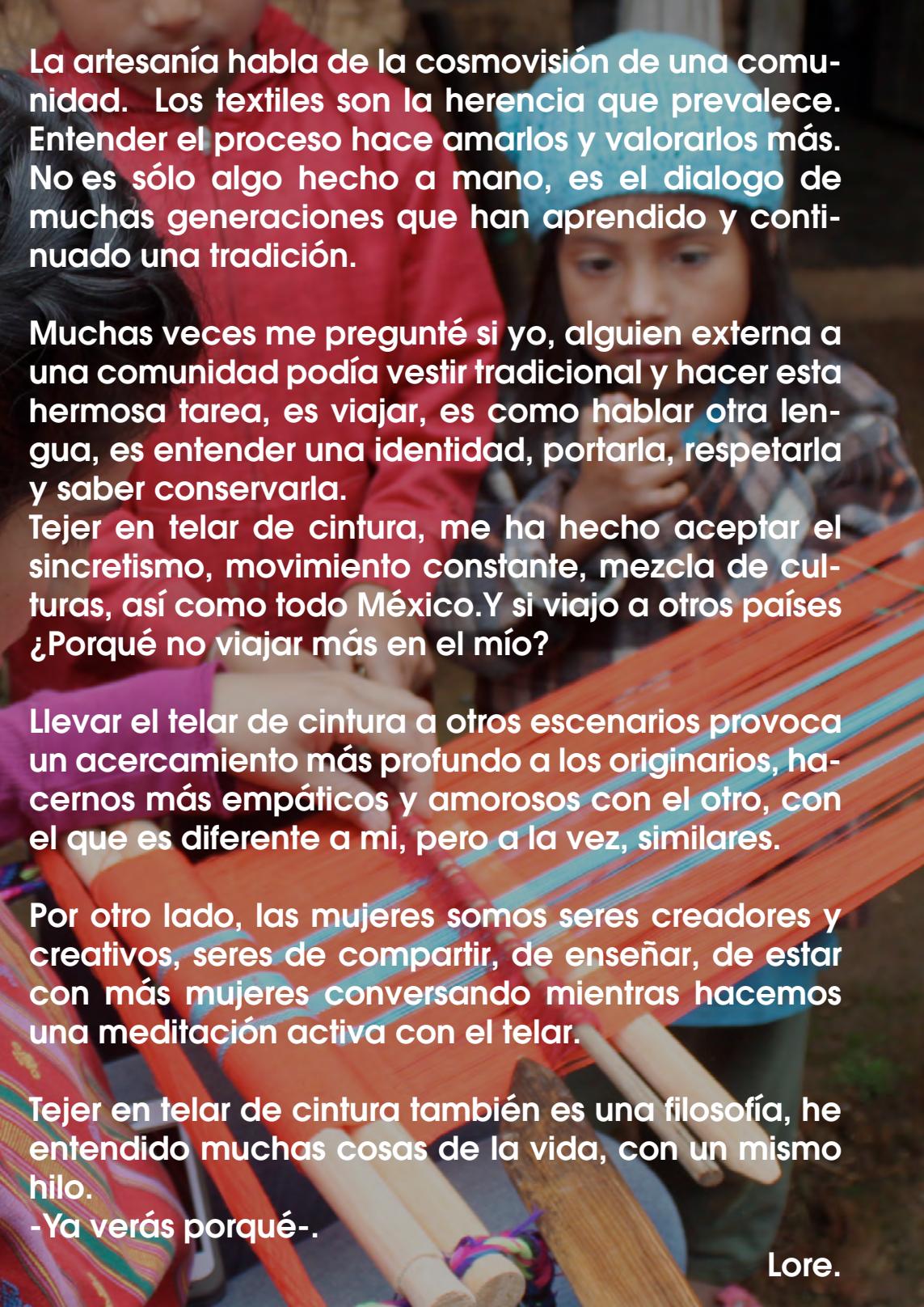
- 10:00** Comenzaremos puntuales.
- 12:30** Break
- 12:45** Continuamos la sesión.
- 15:00** Finalizamos a tiempo.

# Notas importantes:

- ⌚ No es necesario tener experiencia.
- ⌚ **¡Busca tu árbol!**  
Columna, ventana o soporte para colgar el telar con toda precaución.
- ⌚ Las clases se llevarán a cabo en la plataforma ZOOM, debes instalarla en tu **compu** para que veas las clases y en tu dispositivo **móvil** para que nos muestres a detalle las dudas que puedan surgir de tu tejido.
- ⌚ Se montará sólo **un lienzo**, mismo que se ocupará para ensamblar y desarrollar la **prenda prehispánica**
- ⌚ El avance del tejido y el **prenda prehispánica**, es responsabilidad de cada participante.
- ⌚ Al finalizar el curso y cumpliendo el **100%** de asistencia, recibirás un certificado de Yolopaqui como tejedora de telar de cintura.
- ⌚ Asiste a todas las clases, recuerda que el proceso es **secuencial**. Si no puedes asistir a alguna clase, podrás recuperar en el siguiente curso.
- ⌚ No hay reembolso ni devoluciones.
- ⌚ **EL CUPO ES LIMITADO**



# ¿Porqué aprender a tejer en telar de cintura con YOLOPAQUI?



La artesanía habla de la cosmovisión de una comunidad. Los textiles son la herencia que prevalece. Entender el proceso hace amarlos y valorarlos más. No es sólo algo hecho a mano, es el dialogo de muchas generaciones que han aprendido y continuado una tradición.

Muchas veces me pregunté si yo, alguien externa a una comunidad podía vestir tradicional y hacer esta hermosa tarea, es viajar, es como hablar otra lengua, es entender una identidad, portarla, respetarla y saber conservarla.

Tejer en telar de cintura, me ha hecho aceptar el sincretismo, movimiento constante, mezcla de culturas, así como todo México. Y si viajo a otros países ¿Porqué no viajar más en el mío?

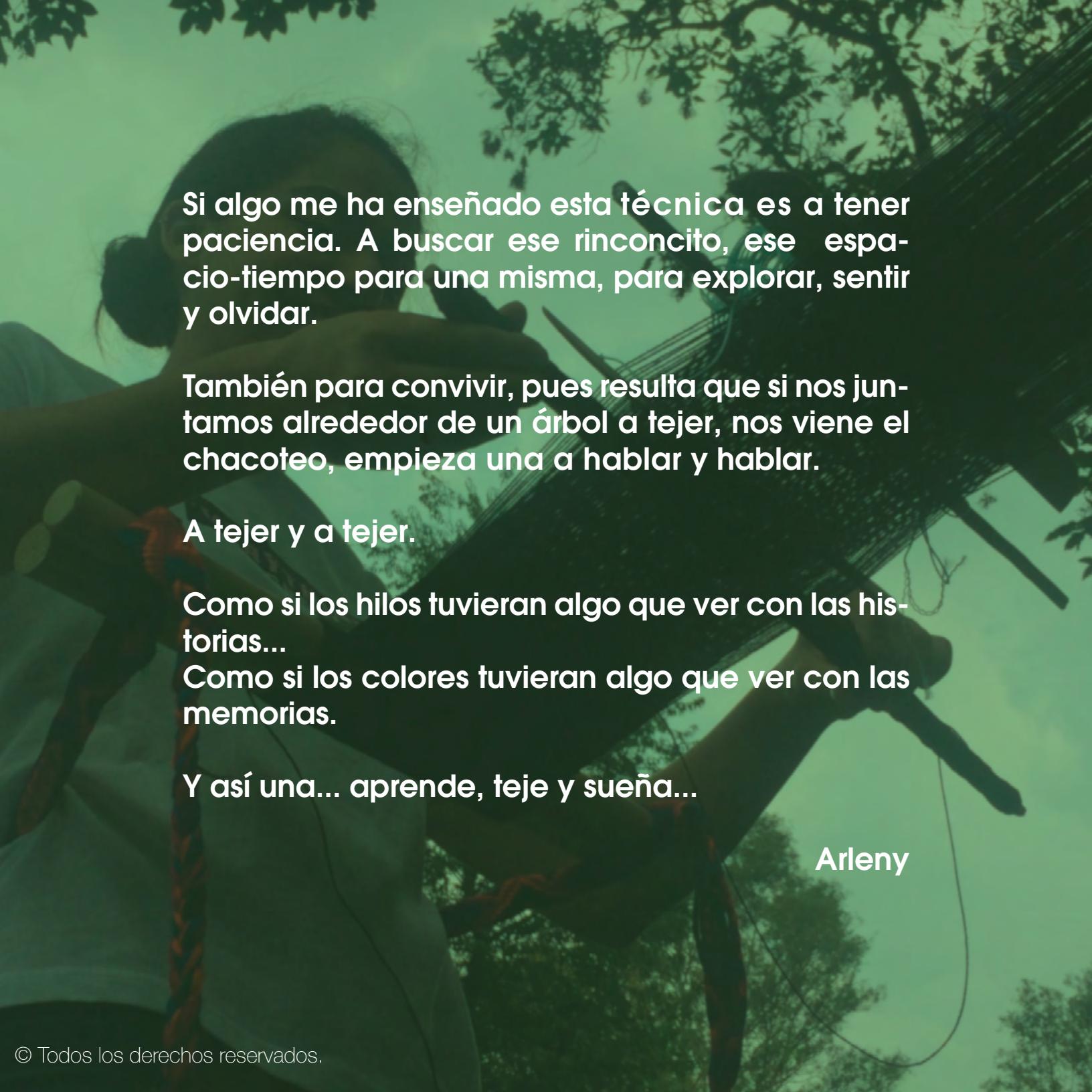
Llevar el telar de cintura a otros escenarios provoca un acercamiento más profundo a los originarios, hacernos más empáticos y amorosos con el otro, con el que es diferente a mi, pero a la vez, similares.

Por otro lado, las mujeres somos seres creadores y creativos, seres de compartir, de enseñar, de estar con más mujeres conversando mientras hacemos una meditación activa con el telar.

Tejer en telar de cintura también es una filosofía, he entendido muchas cosas de la vida, con un mismo hilo.

-Ya verás porqué-.

Lore.



**Si algo me ha enseñado esta técnica es a tener paciencia. A buscar ese rinconcito, ese espacio-tiempo para una misma, para explorar, sentir y olvidar.**

**También para convivir, pues resulta que si nos juntamos alrededor de un árbol a tejer, nos viene el chacoteo, empieza una a hablar y hablar.**

**A tejer y a tejer.**

**Como si los hilos tuvieran algo que ver con las historias...**

**Como si los colores tuvieran algo que ver con las memorias.**

**Y así una... aprende, teje y sueña...**

**Arleny**

# Inversión

**\$3,997MXN** puedes apartar con

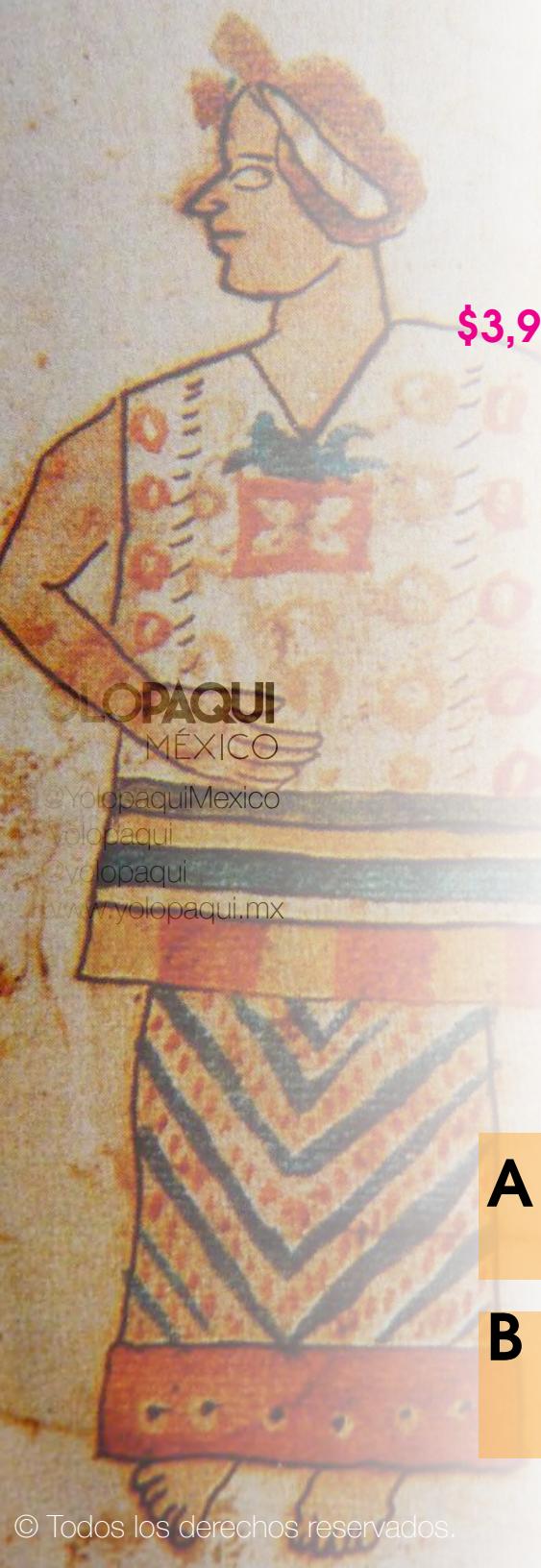


Y recibes:

- ❖ **Tu kit de materiales y herramientas**
- ❖ **20 horas de curso**
- ❖ **Certificado YOLOPAQUI**
- ❖ **Manual de tejido**
- ❖ **Pompones de regalo**
- ❖ **Teoría y práctica sobre la geometría textil prehispánica**
- ❖ **Secretos y trucos de tejedora**

**A** Si te inscribes de contado **antes del 1 de noviembre** sólo pagas **\$3,679MXN**

**B** O realiza 3 pagos de **\$1,333 MXN**  
( Nos ponemos de acuerdo para calendarizar tus pagos.)





Envía tu **comprobante de pago** a **yolopaqui@gmail.com**

Recibirás un mail de confirmación en las horas siguientes con un cuestionario que debes llenar para inscribirte.

Aquí los datos bancarios para realizar tu pago o realízalo directo en nuestra página **www.yolopaqui.mx**

**YOLOPAQUI**  
MÉXICO

 @YolopaquiMexico  
 /yolopaqui  
 @yolopaqui  
[www.yolopaqui.mx](http://www.yolopaqui.mx)

HSBC debito  
Lorena Elsa Gallardo Nielsen  
No. cuenta 649 944 6353  
CLABE 0211 300 649 944 6353 8  
No. tarjeta 4213 1661 3745 1468

Pregúntanos por otras formas de pago ;)

No hay devoluciones ni reembolso.



# ¡Inscríbete, teje, teje y teje!

México Multicultural  
Sincretismo constante  
Diseño colaborativo  
Creación artesanal  
Aprendizaje ancestral  
Preservación del arte textil

yolopaqi@gmail.com  
mvl. 55.19.09.68.31  
[www.yolopaqi.mx](http://www.yolopaqi.mx)  
 @YolopaqiMexico  
 /yolopaqi  
 @yolopaqi

Fotos: CIDI-UNAM, YOLOPAQUI  
y registro de  
nuestras alumnas de  
cursos pasados, códices  
tomados de revista  
Arqueología de México.

© Todos los derechos reservados